

## Lista jednostek nieodpłatnego poradnictwa

### Poradnictwo rodzinne

Ip.	Nazwa jednostki	Zakres poradnictwa	Adres	Telefon, odpłatność połączeń	Dostępność – dni i godziny	Www, e-mail	Kategoria dostępu
1	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie i Ochrony Zdrowia w Dzierżoniowie	Pomoc osobom niepełnosprawnym, rodzicom osób niepełnosprawnych, osobom z problemami wychowawczymi, opiekuńczymi, poradnictwo rodzinne, treningi kompetencji rodzicielskich	ul. Piastowska 1, 58-200 Dzierżoniów	Według stawki operatora tel. 74 833 98 95 tel./faks 74 833 98 96	Pn.-pt., godz. 7.30–15.30	<a href="mailto:pcpr@pcprdzierzoniow.pl">pcpr@pcprdzierzoniow.pl</a>	Mieszkańcy powiatu dzierzoniowskiego
2	Ośrodek Pomocy Społecznej Dzierżoniów	Świadczenia rodzinne, zasiłki	ul. Szkolna 24, 58-200 Dzierżoniów	74 660 46 76	Pn., wt., śr., pt., godz. 7.00-15.00, czw., godz. 7.00-16.00	<a href="mailto:opsdz@opsdzierzoniow.pl">opsdz@opsdzierzoniow.pl</a>	mieszkańcy gminy miejskiej Dzierżoniów
3	Ośrodek Pomocy Społecznej Gminy Dzierżoniów	Świadczenia rodzinne, zasiłki, alimenty, stypendia mieszkaniowe	ul. Piastowska 1, 58-200 Dzierżoniów	74 832 56 60	Pn., śr., czw., godz. 7.30-15.30 wt., godz. 7.30-16.00 pt., godz. 7.30-15.00	<a href="mailto:gopsdzierzoniow.naszops.pl">gopsdzierzoniow.naszops.pl</a> <a href="mailto:ops@ug.dzierzoniow.pl">ops@ug.dzierzoniow.pl</a>	mieszkańcy gminy wiejskiej Dzierżoniów
4	Niemcza Gminny Punkt Konsultacyjny	Poradnictwo rodzinne, psychologiczne	ul. Ogrodowa 1, 58-230 Niemcza	74 837 64 41	pierwszy i trzeci wtorek, godz. 14.30–17.30, drugi i czwarty wtorek, godz. 9:00 – 12:00	<a href="mailto:ops@ops.niemcza.pl">ops@ops.niemcza.pl</a>	mieszkańcy gminy Niemcza
5	Gminny Punkt Konsultacyjny Łagiewniki	Konsultacje indywidualne, terapia rodzinna, pomoc psychologiczna	ul. Sportowa 9, 58-210 Łagiewniki	według stawki operatora tel. 690-906-016	Pierwszy czwartek miesiąca od godz. 15.30-17.00	<a href="mailto:pik@lagiewniki.pl">pik@lagiewniki.pl</a>	mieszkańcy gminy Łagiewniki
6	Centrum Usług Społecznych	Poradnictwo rodzinne, psychologiczne,	ul. Kopernika 124,58-250	74 836 52 45	Pn., wt., czw., godz. 7.30-15.30	<a href="mailto:cus@pieszyce.pl">cus@pieszyce.pl</a>	mieszkańcy gminy Pieszyce

Ip.	Nazwa jednostki	Zakres poradnictwa	Adres	Telefon, odpłatność połączeń	Dostępność – dni i godziny	Www, e-mail	Kategoria dostępu
		pedagogiczne, z zakresu pomocy społecznej, ws. rozwiązywania problemów alkoholowych i innych uzależnień, ws. przeciwdziałania przemocy w rodzinie, w ramach interwencji kryzysowej, dla bezrobotnych, dla osób pokrzywdzonych przestępstwem	Pieszyce		Śr., godz. 7.30-17.00 Pt., godz. 7.30-14.00		
7	Caritas Diecezji Świdnickiej-Jadłodajnia	Pomoc osobom bezdomnym	ul. Kilińskiego 8, 58-200 Dzierżoniów	74 832 11 34, 74 851 25 04,			bez kryteriów
8	Ośrodek Pomocy Społecznej w Bielawie	Świadczenia rodzinne, alimentacyjne, zasiłki	ul. 3 Maja 20, 58-260 Bielawa	74 833-47-93 wg stawki operatora	Pn.-pt. godz.7.30-11.00; pn., śr, czw.14.00-15.30; wt. 14.00-16.30; pt. 14.00-14.30.	<a href="http://www.opsbielawa.pl">www.opsbielawa.pl</a> <a href="mailto:ops@opsbielawa.pl">ops@opsbielawa.pl</a>	Mieszkańcy gminy Bielawa
9	Ośrodek Pomocy Społecznej w Bielawie	Warsztaty podnoszenia kompetencji rodzicielskich	ul. 3 Maja 20, 58-260 Bielawa	74 833-47-93 wg stawki operatora	Pn i śr, godz. 16:00 -18:00	<a href="http://www.opsbielawa.pl">www.opsbielawa.pl</a> <a href="mailto:ops@opsbielawa.pl">ops@opsbielawa.pl</a>	Mieszkańcy gminy Bielawa wskazani przez pracownika socjalnego z regionu

### Poradnictwo psychologiczno-pedagogiczne

Ip.	Nazwa jednostki	Zakres poradnictwa	Adres	Telefon, odpłatność połączeń	Dostępność – dni i godziny	Www, e-mail	Kategoria dostępu
1	Powiatowe Centrum Poradnictwa Psychologiczno-Pedagogicznego i Doradztwa	wspomaganie wszechstronnego rozwoju dzieci i młodzieży, pomaganie rodzicom i nauczycielom w	ul. Parkowa 2, 58-200 Dzierżoniów	74 831 56 79 799 213 226 736 858 621 Według stawki operatora	pn.-pt., godz. 8.00 –15.00	<a href="mailto:poradniaparkowa2@wp.pl">poradniaparkowa2@wp.pl</a>	mieszkańcy powiatu dzierzoniowskiego

<b>Ip.</b>	<b>Nazwa jednostki</b>	<b>Zakres poradnictwa</b>	<b>Adres</b>	<b>Telefon, odpłatność połączeń</b>	<b>Dostępność – dni i godziny</b>	<b>Www, e-mail</b>	<b>Kategoria dostępu</b>
	Edukacyjnego w Dzierżoniowie	diagnozowaniu i rozwijaniu potencjalnych możliwości dziecka, pomoc w doskonaleniu zawodowym nauczycieli poprzez organizowanie szkoleń i konferencji, a także poprzez udostępnianie literatury fachowej					
2	Poradnia Zdrowia Psychicznego i Terapii Uzależnień „Essere”	psycholog, terapeuta	ul. Piastowska 7, 58-200 Dzierżoniów	74 831 58 88 faks 74 64582 88	Pn.-pt., godz. 8.00-15.00		mieszkańcy powiatu dzierżoniowskiego
3	Gminny Punkt Konsultacyjny Łagiewniki	Konsultacje indywidualne, terapia rodzinna, pomoc psychologiczna	ul. Sportowa 9, 58-210 Łagiewniki	Według stawki operatora tel. 690 906 016	Pn. godz. 15:00, Śr., godz. 15.00-20.00	<a href="mailto:pik@lagiewniki.pl">pik@lagiewniki.pl</a>	mieszkańcy gminy Łagiewniki
4	Centrum wsparcia dla osób dorosłych w kryzysie psychicznym	Kryzysy psychiczne, stany depresyjne, myśli samobójcze	Fundacja ITAKA skrytka pocztowa 127 00-958 Warszawa 66	800 702 222 bezpłatna infolinia 22 484 88 01	24 godz. przez 7 dni w tygodniu  psycholog pon-śr, godz. 15- 00 – 12:00; seksuolog śr. godz. 15:00 - 20:00	<a href="http://www.centrumwsparcia.pl">www.centrumwsparcia.pl</a> <a href="mailto:porady@centrumwsparcia.pl">porady@centrumwsparcia.pl</a>	Dla osób będących w kryzysie psychicznym
5	Centrum Usług Społecznych	Poradnictwo rodzinne, psychologiczne, pedagogiczne, z zakresu pomocy społecznej, ws. rozwiązywania problemów alkoholowych i innych uzależnień, ws. przeciwdziałania przemocy w rodzinie, w ramach interwencji	ul. Kopernika 124, 58-250 Pieszyce	74 836 52 45	Pn., wt., czw., godz. 7.30-15.30 Śr., godz. 7.30-17.00 Pt., godz. 7.30-14.00	<a href="mailto:cus@pieszyce.pl">cus@pieszyce.pl</a>	mieszkańcy gminy Pieszyce

Ip.	Nazwa jednostki	Zakres poradnictwa	Adres	Telefon, odpłatność połączeń	Dostępność – dni i godziny	Www, e-mail	Kategoria dostępu
		kryzysowej, dla bezrobotnych, dla osób pokrzywdzonych przestępstwem					
6	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie i Ochrony Zdrowia w Dzierżoniowie	Poradnictwo psychologiczne, pedagogiczne, doradztwo edukacyjne, zawodowe, konsultacje indywidualne, grupowe,	ul. Piastowska 1, 58-200 Dzierżoniów	Według stawki operatora tel. 74 833 98 95 tel./faks 74 833 98 96	Pn.-pt., godz. 7.30–15.30	<a href="mailto:pcpr@pcprdzierzoniow.pl">pcpr@pcprdzierzoniow.pl</a>	mieszkańcy powiatu dzierżoniowskiego
7	Ośrodek Pomocy Społecznej w Bielawie	Grupa wsparcia dla nastolatków	ul. 3 Maja 20 58-260 Bielawa	74 833-47-93 wg stawki operatora	Pn. 16:00-18:00	<a href="http://www.opsbielawa.pl">www.opsbielawa.pl</a> <a href="mailto:ops@opsbielawa.pl">ops@opsbielawa.pl</a>	mieszkańcy gminy Bielawa
8	Niemcza Gminny Punkt Konsultacyjny	Poradnictwo rodzinne, psychologiczne	ul. Ogrodowa 1, 58-230 Niemcza	74 837 64 41	pierwszy i trzeci wtorek, godz. 14.30–17.30, drugi i czwarty wtorek, godz. 9:00 – 12:00	<a href="mailto:ops@ops.niemcza.pl">ops@ops.niemcza.pl</a>	mieszkańcy gminy Niemcza

## Pomoc społeczna

Ip.	Nazwa jednostki	Zakres poradnictwa	Adres	Telefon, odpłatność połączeń	Dostępność – dni i godziny	Www, e-mail	Kategoria dostępu
1	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie i Ochrona Zdrowia w Dzierżoniowie	oferuje specjalistyczne poradnictwo psychologiczne, w ramach którego jest możliwość skorzystania z bezpłatnych, indywidualnych konsultacji psychologicznych zorganizowanych w formie dyżurów dla osób potrzebujących pomocy zamieszkałych na terenie powiatu dzierżoniowskiego	ul. Piastowska 1, 58-200 Dzierżoniów	Według stawki operatora tel. 74 833 98 95 tel./faks 74 833 98 96	Pn.-pt., godz. 7.30–15.30	<a href="mailto:pcpr@pcpr.dzierzoniow.pl">pcpr@pcpr.dzierzoniow.pl</a>	mieszkańcy powiatu dzierżoniowskiego

<b>Ip.</b>	<b>Nazwa jednostki</b>	<b>Zakres poradnictwa</b>	<b>Adres</b>	<b>Telefon, odpłatność połączeń</b>	<b>Dostępność – dni i godziny</b>	<b>Www, e-mail</b>	<b>Kategoria dostępu</b>
2	Ośrodek Pomocy Społecznej w Niemczy	Poradnictwo z zakresu pomocy społecznej, w ramach interwencji kryzysowej, przeciwdziałania pomocy w rodzinie oraz osób pokrzywdzonych przestępstwem	ul. Ogrodowa 1, 58-230 Niemcza	74 837 64 41	Pn.-pt., godz. 7.00-15.00	<a href="mailto:ops@ops.niemcza.pl">ops@ops.niemcza.pl</a>	mieszkańcy gminy Niemcza
3	Ośrodek Pomocy Społecznej w Bielawie	Poradnictwo rodzinne, poradnictwo z zakresu pomocy społecznej w ramach interwencji kryzysowej, przeciwdziałania pomocy domowej oraz osób pokrzywdzonych przestępstwem	ul. 3 Maja 20, 58-260 Bielawa	74 833 47 93	Pn.-pt., godz.7.30-11.00 pn., śr., czw., godz. 14.00-15.30 wt., godz. 14.00-16.30 pt., godz.14.00-14.30	<a href="http://www.opsbielawa.pl">www.opsbielawa.pl</a> <a href="mailto:ops@opsbielawa.pl">ops@opsbielawa.pl</a>	mieszkańcy gminy Bielawa
4	Caritas Diecezji Świdnickiej-Jadłodajnia	Pomoc osobom bezdomnym	ul. Kilińskiego 8, 58-200 Dzierżoniów	74 851 25 04 662 278 987	Pn.-pt. godz.11:30 do 13:30, sob. godz. 8:00 -12:00		bez kryteriów
5	Towarzystwo Pomocy im. św. Brata Alberta koło w Świdnicy Schronisko dla bezdomnych	Nocleg, wyżywienie, i odzież dla osób bezdomnych, jadłodajnia dla ubogich	Westerplatte 51, 58-100 Świdnica - dla mężczyzn; ul. św. Brata Alberta 5, 58-100 Świdnica - kobiety i osoby niepełnosprawne	74 856 97 70 781 060 201	Czynne całodobowo 7 dni w tygodniu	<a href="mailto:swidnica@tpba.pl">swidnica@tpba.pl</a>	Pomoc osobom bezdomnym, ubogim i niepełnosprawnym
6	Centrum Usług Społecznych	Poradnictwo rodzinne, psychologiczne, pedagogiczne, z zakresu pomocy społecznej, ws. rozwiązywania	ul. Kopernika 124, 58-250 Pieszyce	74 836 52 45	Pn., wt.,czw., godz. 7.30-15.30 Sr., godz.7.30-17.00 Pt., godz. 7.30-14.00	<a href="mailto:cus@pieszyce.pl">cus@pieszyce.pl</a>	mieszkańcy gminy Pieszyce

<b>Ip.</b>	<b>Nazwa jednostki</b>	<b>Zakres poradnictwa</b>	<b>Adres</b>	<b>Telefon, odpłatność połączeń</b>	<b>Dostępność – dni i godziny</b>	<b>Www, e-mail</b>	<b>Kategoria dostępu</b>
		problemów alkoholowych i innych uzależnień, ws. przeciwdziałania przemocy w rodzinie, w ramach interwencji kryzysowej, dla bezrobotnych, dla osób pokrzywdzonych przestępstwem					
7	Ośrodek Pomocy Społecznej w Piławie Górnej	Pomoc społeczna umożliwia przezwyciężanie trudnych sytuacji życiowych, świadczenie rodzinne, zasiłki, alimenty, dodatki mieszkaniowe, wsparcie socjalne	ul. Piastowska 69, 58-240 Piława Górna	74 837 21 81 74 837 14 25	Pn.-pt., godz. 7.30 – 15.30	<a href="http://www.ops-pilawagorna.pl">www.ops-pilawagorna.pl</a> <a href="mailto:ops@pilawagorna.pl">ops@pilawagorna.pl</a>	mieszkańcy gminy Piława Górna
8	Ośrodek Pomocy Społecznej Dzierżoniów	Świadczenia rodzinne, zasiłki	ul. Szkolna 24, 58-200 Dzierżoniów	74 660 46 76	Pn., wt., śr., pt. godz. 7.00-15.00, czw. godz. 7.00-16.00	<a href="mailto:opsdz@opsdzierzoniow.pl">opsdz@opsdzierzoniow.pl</a>	mieszkańcy gminy miejskiej Dzierżoniów
9	Ośrodek Pomocy Społecznej Gminy Dzierżoniów	Świadczenia rodzinne, zasiłki, alimenty, stypendia mieszkaniowe	ul. Piastowska 1, 58-200 Dzierżoniów	74 832 56 60	Pn., śr., czw., godz. 7.30-15.30 wt., godz. 7.30-16.00 pt., godz. 7.30-15.00	<a href="http://gopsdzierzoniow.naszops.pl">gopsdzierzoniow.naszops.pl</a> <a href="mailto:ops@ug.dzierzoniow.pl">ops@ug.dzierzoniow.pl</a>	mieszkańcy gminy wiejskiej Dzierżoniów
10	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Łagiewnikach	Pomoc społeczna umożliwia przezwyciężanie trudnych sytuacji życiowych	ul. Sportowa 9, 58-210 Łagiewniki	74 893 99 84 74 893 99 90 511 525 090 Według stawki operatora	pn., wt., czw., godz. 7.30–15.30 śr., godz. 7.30–16.00 pt., godz. 7.30 – 15.00	<a href="http://www.gopslagiewniki.pl">www.gopslagiewniki.pl</a> <a href="mailto:gops@lagiewniki.pl">gops@lagiewniki.pl</a>	mieszkańcy gminy Łagiewniki
11	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie i Ochrona Zdrowia w Dzierżoniowie	Specjalistyczne poradnictwo socjalne, wsparcie prawne, psychologiczne, terapeutyczne, w	ul. Piastowska 1, 58-200 Dzierżoniów	Według stawki operatora tel. 74 833 98 95 tel./faks 74	Pn.-pt., godz. 7.30–15.30	<a href="mailto:pcpr@pcprdzierzoniow.pl">pcpr@pcprdzierzoniow.pl</a>	mieszkańcy powiatu dzierzoniowskiego

Ip.	Nazwa jednostki	Zakres poradnictwa	Adres	Telefon, odpłatność połączeń	Dostępność – dni i godziny	Www, e-mail	Kategoria dostępu
		ramach którego jest możliwość skorzystania z bezpłatnych indywidualnych konsultacji ze specjalistami		833 98 96			
12	Zespół Ośrodków Wsparcia	Wsparcie dzienne dla osób z problemem zdrowia psychicznego	Bielawa, ul. Lotnicza 5	Tel. 74 645 05 81	Pn.– pt. 7.00 – 16.00	<a href="mailto:dyrektor@zow.bielawa.pl">dyrektor@zow.bielawa.pl</a>	mieszkańcy: Bielawy, Pieszyc oraz Gminy Wiejskiej Dzierżoniów
13	Stowarzyszenie Misja Nowa Nadzieja (prowadzenie jadłodajni) Prowadzenie łaźni miejskiej	Pomoc osobom zagrożonym wykluczeniem społecznym	ul. Nowobielawska 5, 58-260 Bielawa ul. Brzeźna 32, 58-260 Bielawa		Pn – pt 11.00-13.00 wg potrzeb		Mieszkańcy gminy Bielawa, osoby wskazane przez pracownika socjalnego z rejonu
14	Ogrzewalnia (dla kobiet i mężczyzn)	Pomoc osobom bezdomnym	ul. Nowowiejska 91, 58-200 Dzierżoniów		czynna od 1 października w okresie zimowym od godz. 16.00 do 8.00. W przypadku niskich temperatur czynna całodobowo		Bez kryteriów

### Rozwiązywanie problemów alkoholowych i innych uzależnień

Ip.	Nazwa jednostki	Zakres poradnictwa	Adres	Telefon, odpłatność połączeń	Dostępność – dni i godziny	Www, e-mail	Kategoria dostępu
1	Miejska Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych	Zapobieganie powstawaniu problemów alkoholowych	Urząd Miasta, Rynek 1, pokój 15 (I piętro), Dzierżoniów	74 645 08 49	Pn. śr, czw. godz. 7.30-15.30 wt. 7.30-16.30 pt. 7.30-14.30		mieszkańcy Dzierżoniowa
2	Poradnia Zdrowia	Leczenie	ul. Piastowska	74 831 58 88	Pn.-pt., godz.		mieszkańcy

<b>Ip.</b>	<b>Nazwa jednostki</b>	<b>Zakres poradnictwa</b>	<b>Adres</b>	<b>Telefon, odpłatność połączeń</b>	<b>Dostępność – dni i godziny</b>	<b>Www, e-mail</b>	<b>Kategoria dostępu</b>
	Psychicznego i Terapii Uzależnień „Essere”	ambulatoryjne specjalistyczne - Psychiatria	7, 58-200 Dzierżoniów		8.00-16.00		powiatu dzierżoniowskiego
3	Stowarzyszenie Klub Abstynenta „Kalenica”	Grupy wsparcia dla anonimowych alkoholików i rodzin osób uzależnionych	Rynek 36/36 (III piętro), 58-200 Dzierżoniów	74 832 31 75	Pn.-pt. godz 16.00-19.00		bez kryteriów
4	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Niemczy	Zapobieganie powstawaniu problemów alkoholowych	Urząd Miasta i Gminy Niemcza, Rynek 10, 58-230 Niemcza	74 837 69 94	Pn., śr., czw., pt., godz. 7.30-15.30, wt., godz. 8.30-16.30		mieszkańcy gminy Niemcza
5	Gminny Punkt Konsultacyjny w Łagiewnikach	Grupa osób uzależnionych - spotkania indywidualne i grupowe, terapia uzależnień, Grupa osób uzależnionych i współuzależnionych -terapia uzależnień	ul. Sportowa 9, 58-210 Łagiewniki	509 397 799 605 179 082	pn., godz. 16.00-21.00	<a href="mailto:punkt.konsultacyjny@lagiewniki.pl">punkt.konsultacyjny@lagiewniki.pl</a>	mieszkańcy gminy Łagiewniki
6	Punkt Konsultacyjno-Informacyjny, Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Pieszycach	Konsultacje dla osób i rodzin z problemem alkoholowym	Centrum Usług Społecznych, ul. Mikołaja Kopernika 124, 58-250 Pieszycy	74 836 52 45	Śr., godz. 16.00-19.00		mieszkańcy gminy Pieszycy
7	Punkt Konsultacyjno-Informacyjny, Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych	Grupa terapeutyczna dla osób uzależnionych od alkoholu, substancji psychoaktywnych oraz uzależnień behawioralnych, grupa wsparcia dla osób uzależnionych i współuzależnionych, konsultacje indywidualne i	ul. Piastowska 29,58-240 Piława Górna (I piętro)	74 837 29 90	Pn. godz. 15.00-17:00; wt. godz. 12.30-15:30; czw. godz. 8.00-11.00.	<a href="mailto:pik@pilawagorna.pl">pik@pilawagorna.pl</a>	mieszkańcy gminy Piława Górna

<b>Ip.</b>	<b>Nazwa jednostki</b>	<b>Zakres poradnictwa</b>	<b>Adres</b>	<b>Telefon, odpłatność połączeń</b>	<b>Dostępność – dni i godziny</b>	<b>Www, e-mail</b>	<b>Kategoria dostępu</b>
		rodzinne w związku z problemem alkoholowym , narkomanią oraz uzależnieniami behawioralnymi, motywacja do leczenia odwykowego,					
8	Ośrodek Interwencji Kryzysowej przy Powiatowym Centrum Pomocy Rodzinie i Ochrony Zdrowia w Dzierżoniowie	Konsultacje interwencyjne indywidualne, grupowe, telefoniczne, wsparcie w kryzysie, rozwiązywanie problemów alkoholowych oraz innych uzależnień, przeciwdziałanie przemocy w rodzinie w ramach interwencji kryzysowej, poradnictwo psychologiczne, pedagogiczne, socjalne, prawne, zapewnienie schronienia dla osób w kryzysie	ul. Piastowska 1, 58-200 Dzierżoniów	724 061 615 74 83398 95	Pn.-pt., godz. 7.30–15.30 Porady telefoniczne pn.-pt. 7.30-18.00	<a href="mailto:oik@pcprdzierzoniow.pl">oik@pcprdzierzoniow.pl</a>	mieszkańcy powiatu dzierzoniowskiego
9	Klub Abstynenta „FENIKS”	Konsultacje dla osób uzależnionych od alkoholu i członków ich rodzin; mityngi AA	ul. Wolności 109, II piętro 58-260 Bielawa	74 663 33 29	Wt. 16.00-18.00 (dyżur konsultacyjny) czw. 17.00-19.00 (mityng AA)		Brak kryteriów
10	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Bielawie	Konsultacje dla osób uzależnionych od alkoholu i członków ich rodzin	ul. Piastowska 1/14, 58-260 Bielawa	74 832 87 03	Pon, śr, czw. 7.30-15.30 wt 7.30.-16.00 pt 7.30.-15.00		Mieszkańcy gminy Bielawa

## Przeciwdziałanie przemocy domowej – dla osób pokrzywdzonych przestępstwem

Ip.	Nazwa jednostki	Zakres poradnictwa	Adres	Telefon, odpłatność połączeń	Dostępność – dni i godziny	Www, e-mail	Kategoria dostępu
1	Zespół Interdyscyplinarny ds. przeciwdziałania przemocy w rodzinie	Osoby dotknięte przemocą w rodzinie, realizacja procedury Niebieskiej Karty	Ośrodek Pomocy Społecznej, ul. Szkolna 24, 58-200 Dzierżoniów	74 660 46 79	Pn., wt., śr., pt., godz. 7.00-15.00, czw., godz. 7.00-16.00	<a href="mailto:opsdz@opsdzierzoniow.pl">opsdz@opsdzierzoniow.pl</a>	Osoby pokrzywdzone przestępstwem i ich osoby bliskie, z doświadczeniami traumatycznymi
2	Zespół Interdyscyplinarny w Gminie Piława Górna	Osoby dotknięte przemocą w rodzinie, realizacja procedury Niebieskiej Karty	Ośrodek Pomocy Społecznej, ul. Piastowska 69, 58-240 Piława Górna	74 837 21 81	Pn.-pt godz. 7:30-15:30	<a href="http://www.ops-pilawagorna.pl">www.ops-pilawagorna.pl</a> <a href="mailto:ops@pilawagorna.pl">ops@pilawagorna.pl</a>	Mieszkańcy Piławy Górnej
3	Zespół Interdyscyplinarny ds. przeciwdziałania przemocy domowej	Pomoc osobom dotkniętym przemocą domową, realizacja procedury Niebieskiej Karty	Ośrodek Pomocy Społecznej, ul. 3 Maja 20, 58-260 Bielawa	74 833 47 93 wg stawki operatora 535 472 733	Pn.-pt. godz. 7:30-11:00; pn, śr, czw godz. 14:00-15:30; wt. godz. 14:00-16:30; pt. godz. 14:00-14:30	<a href="mailto:ops@opsbielawa.pl">ops@opsbielawa.pl</a> <a href="mailto:katarzynahalaczekiewicz@opsbielawa.pl">katarzynahalaczekiewicz@opsbielawa.pl</a>	Mieszkańcy gminy Bielawa
4	Zespół Interdyscyplinarny ds. przeciwdziałania przemocy domowej w Gminie Pieszycy oraz psycholog, pomoc prawna	Pomoc osobom dotkniętym przemocą domową, realizacja procedury Niebieskiej Karty	Centrum Usług Społecznych w Pieszycach Ul. Kopernika 124 58-250 Pieszycy	74 836 52 45	Pn., wt., czw., godz. 7.30-15.30 Śr., godz. 7.30-17.00 Pt., godz. 7.30-14.00 Psycholog w każdą środę godz. 11-15 po tel. umówieniu Pomoc prawna w każdą środę godz. 13-17 po wcześniejszym umówieniu	<a href="mailto:cus@pieszyce.pl">cus@pieszyce.pl</a> <a href="mailto:a.kozminska@pieszyce.naszczus.pl">a.kozminska@pieszyce.naszczus.pl</a>	Dla mieszkańców Gminy Pieszycy
5	Zespół Interdyscyplinarny ds. przeciwdziałania	Osoby dotknięte przemocą w rodzinie, realizacja procedury Niebieskiej Karty	ul. Ogrodowa 1, 58-230 Niemcza	74 837 64 41	Pn.-pt., godz. 7.00-15.00P	<a href="mailto:ops@ops.niemcza.pl">ops@ops.niemcza.pl</a>	Osoby pokrzywdzone przestępstwem i ich osoby bliskie, z

Ip.	Nazwa jednostki	Zakres poradnictwa	Adres	Telefon, odpłatność połączeń	Dostępność – dni i godziny	Www, e-mail	Kategoria dostępu
	przemocy w rodzinie						doświadczeniami traumatycznymi
6	Zajęcia edukacyjno-profilaktyczne, z wykorzystaniem elementów metody „DU-LUTH”, dla osób podejrzewanych o stosowanie przemocy	Praca z osobami podejrzewanymi o stosowanie przemocy domowej	Ośrodek Pomocy Społecznej, ul. 3 Maja 20, 58-260 Bielawa	74 833 47 93 wg stawki operatora 535 472 733	2 godziny w tygodniu – termin ustalany przed rozpoczęciem pracy z grupą	<a href="mailto:ops@opsbielawa.pl">ops@opsbielawa.pl</a> <a href="mailto:katarzynahalaczkiwicz@opsbielawa.pl">katarzynahalaczkiwicz@opsbielawa.pl</a>	Mieszkańcy gminy Bielawa podejrzewani o stosowanie przemocy domowej
7	Ośrodek Interwencji Kryzysowej Niebieska linia	Wsparcie w kryzysie w szczególności w sytuacjach związanych z przemocą, poradnictwo psychologiczno-pedagogiczne, terapia uzależnień	ul. Nowowiejska 73, 58-200 Dzierżonów	74 834 25 05 telefon zaufania: 514 810 365	Wt.-czw., godz. 10.00 – 18.00 pt., godz. 10.00 – 14.00	<a href="mailto:oik.dzierzoniow@gmail.com">oik.dzierzoniow@gmail.com</a>	bez kryteriów
8	Stowarzyszenie INTRO	Wsparcie informacyjne, psychologiczne, prawne i finansowe	ul. Traktatowa 1, 50-244 Wrocław	881 220 440	Pn-pt, godz. 11:00 – 16:00, po uprzednim umówieniu telefonicznym	<a href="mailto:intro@psychotekst.pl">intro@psychotekst.pl</a>	bez kryteriów
9	Ogólnopolskie Pogotowie dla Ofiar Przemocy w Rodzinie „Niebieska linia”	Wsparcie, pomoc psychologiczna, informacja o najbliższym miejscu pomocy w problemach przemocy domowej	Państwowa Agencja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych, Al. Jerozolimskie 155, 02-326 Warszawa	800 120 002 Bezpłatna infolinia, 510404333 whatsapp		<a href="http://www.niebieskalinia.org">www.niebieskalinia.org</a> <a href="mailto:info@niebieskalinia.pl">info@niebieskalinia.pl</a>	Dla osób doświadczających przemocy domowej
10	Fundusz Sprawiedliwości	Wspieranie wszystkich osób pokrzywdzonych przestępstwem, osób im najbliższych oraz świadków przestępstw.	Ministerstwo Sprawiedliwości Departament Funduszu Sprawiedliwości	22 23 09 900 (obsługa w języku angielskim, rosyjskim,	całodobowa infolinia	<a href="http://www.funduszsprawiedliwosci.gov.pl">www.funduszsprawiedliwosci.gov.pl</a>	bez kryteriów

<b>Ip.</b>	<b>Nazwa jednostki</b>	<b>Zakres poradnictwa</b>	<b>Adres</b>	<b>Telefon, odpłatność połączeń</b>	<b>Dostępność – dni i godziny</b>	<b>Www, e-mail</b>	<b>Kategoria dostępu</b>
		Świadczenie pomocy pokrzywdzonym zbrojną agresją na Ukrainę	, Al. Ujazdowskie 11, 00-567 Warszawa	ukraińskim)			
11	Fundusz Sprawiedliwości	Lokalny Punkt Pomocy Pokrzywdzonym Przepęstwem w Dzierżonowie (Okręgowy Ośrodek w Świdnicy)	ul. Rynek 25, 58-200 Dzierżonów	509 281 371 508 926 007 całodobowo	pn, śr godz. 8:00-10:00 oraz 15:00-17:00, wt. godz. 8:00-17:00, czw, pt, sob, godz. 8:00-20:00		mieszkańcy powiatu dzierżonowskiego
12	Ośrodek Interwencji Kryzysowej przy Powiatowym Centrum Pomocy Rodzinie i Ochrony Zdrowia w Dzierżonowie	Konsultacje interwencyjne indywidualne, grupowe, telefoniczne, wsparcie w kryzysie, rozwiązywanie problemów alkoholowych oraz innych uzależnień, przeciwdziałanie przemocy w rodzinie w ramach interwencji kryzysowej. Wsparcie informacyjne, psychologiczne, socjalne, prawne.	ul. Piastowska 1, 58-200 Dzierżonów	724 061 615 74 83398 95	Pn.-pt., godz. 7.30 – 15.30 Porady telefoniczne pn.-pt., godz. 7.30-18.00	<a href="mailto:oik@pcprdzierzoniow.pl">oik@pcprdzierzoniow.pl</a>	mieszkańcy powiatu dzierżonowskiego
13	Centrum wsparcia dla osób dorosłych w kryzysie psychicznym	Psycholog		800 70 22 22 bezpłatna infolinia dla osób dorosłych, 800 70 24 30 bezpłatna infolinia dla funkcjonariuszy i pracowników	całodobowo		cały kraj

Ip.	Nazwa jednostki	Zakres poradnictwa	Adres	Telefon, odpłatność połączeń	Dostępność – dni i godziny	Www, e-mail	Kategoria dostępu
				służb mundurowych, ratownictwa medycznego i ich rodzin			

## Interwencja kryzysowa

Ip.	Nazwa jednostki	Zakres poradnictwa	Adres	Telefon, odpłatność połączeń	Dostępność – dni i godziny	Www, e-mail	Kategoria dostępu
1	Wydział Bezpieczeństwa i Spraw Obywatelskich (SO)		Starostwo Powiatowe w Dzierżoniowie Rynek 27, 58-200 Dzierżoniów	74 832 52 28 698 618 702	Pn., śr., czw., godz 7.30-15.30 wt., godz. 7.30-16.30 pt., godz. 7.30-14.30	<a href="mailto:so@pow.dzierzoniow.pl">so@pow.dzierzoniow.pl</a> <a href="mailto:dzierzoniow@czkw.wroc.pl">dzierzoniow@czkw.wroc.pl</a>	mieszkańcy powiatu dzierżoniowskiego
2	Gminny Zespół Zarządzania Kryzysowego Gmina Dzierżoniów		Urząd Gminy Dzierżoniów, ul. Piastowska 1, 58-200 Dzierżoniów		pn.-pt., godz. 7.30-15.30		bez kryteriów
3	Ośrodek Interwencji Kryzysowej	Terapia uzależnień, terapia dla par i rodzin, konsultacje psychologiczne i pedagogiczne, psychoterapia, pomoc prawna	ul. Świdnicka 24 , 58-200 Dzierżoniów; ul. Nowowiejska 73; 58-200 Dzierżoniów	74 834 25 05	Wt.-czw., godz. 10.00-18.00 pt., godz. 10.00-14.00	<a href="http://www.oik.dzierzoniow.pl">www.oik.dzierzoniow.pl</a>	Osoby potrzebujące wsparcia, będące w kryzysie, stojące przed trudnymi wyborami
4	Rządowe Centrum Bezpieczeństwa	Monitorowanie bezpieczeństwa	Rządowe Centrum Bezpieczeństwa, Al. Ujazdowskie 5, 00-583 Warszawa	Całodobowy dyżur: 47 72 16 907	24 godziny na dobę przez 7 dni w tygodniu	<a href="http://www.rcb.gov.pl/zarzadzanie-kryzysowe/">www.rcb.gov.pl/zarzadzanie-kryzysowe/</a> <a href="mailto:poczta@rcb.gov.pl">poczta@rcb.gov.pl</a> <a href="mailto:dyzurny@rcb.gov.pl">dyzurny@rcb.gov.pl</a>	Świadek zagrożenia kryzysowego Osoba poszukująca informacji na temat zarządzania kryzysowego
5	Ośrodek	Konsultacje	ul. Piastowska	724 061 615	Pn.-pt., godz. 7.30-	<a href="mailto:oik@pcprdzierzoniow.pl">oik@pcprdzierzoniow.pl</a>	mieszkańcy

	Interwencji Kryzysowej przy Powiatowym Centrum Pomocy Rodzinie i Ochrony Zdrowia w Dzierżoniowie	interwencyjne indywidualne, grupowe, telefoniczne, wsparcie w kryzysie, rozwiązywanie problemów alkoholowych oraz innych uzależnień, przeciwdziałanie przemocy w rodzinie w ramach interwencji kryzysowej. Wsparcie informacyjne, psychologiczne, socjalne, prawne.	1, 58-200 Dzierżoniów	74 83398 95	15.30 Porady telefoniczne pn.-pt., godz. 7.30-18.00		powiatu dzierżoniowskiego
6	Gminny Zespół Zarządzania Kryzysowego		Urząd Miasta i Gminy w Niemczy, Rynek 10, 58-230 Niemcza	74 831 62 65 74 837 69 96	Pn., śr., czw., godz 7.30-15.30 wt., godz. 7.30-17.00 pt., godz. 7.30-14.00	<a href="mailto:sekretaria@um.niemcza.pl">sekretaria@um.niemcza.pl</a>	Brak kryteriów

## Dla osób bezrobotnych

Ip.	Nazwa jednostki	Zakres poradnictwa	Adres	Telefon, odpłatność połączeń	Dostępność – dni i godziny	Www, e-mail	Kategoria dostępu
1	Powiatowy Urząd Pracy w Dzierżoniowie	Pomoc w znalezieniu pracy osobom bezrobotnym	58-200 Dzierżoniów, Rynek 27	74 832 03 80 faks 74 831 23 47	Pn-pt 7:30-15:30, pn.-pt. 7.30-14.00 rejestracja bezrobotnych	<a href="mailto:sekretariat@dzierzoniow.praca.gov.pl">sekretariat@dzierzoniow.praca.gov.pl</a>	Osoby bezrobotne, poszukujące pracy
2	Dolnośląski Wojewódzki Urząd Pracy		58-306 Wałbrzych, Ogrodowa 5b; Filia Wrocław, Kwiatkowskiego 4, 52-326 Wrocław; Filia Legnica, Plac Wolności 4, 59-220 Legnica;	74 88 665 00  71 39 74 200  76 85 03 400	Pn.-pt. 7.30-15.30	<a href="http://www.wupdolnoslaski.praca.gov.pl">www.wupdolnoslaski.praca.gov.pl</a> <a href="mailto:walbrzych.dwup@dwup.pl">walbrzych.dwup@dwup.pl</a>	bez kryteriów

Ip.	Nazwa jednostki	Zakres poradnictwa	Adres	Telefon, odpłatność połączeń	Dostępność – dni i godziny	Www, e-mail	Kategoria dostępu
			Filia Jelenia Góra, 1 Maja 27, 58-500 Jelenia Góra	75 75 45 170			
3	Infolinia Urzędów Pracy - Zielona Linia	Pod tym numerem udzielane są informacje o usługach urzędów pracy.	Centrum Informacyjno-Konsultacyjne Służb Zatrudnienia Zielona Linia, ul. Trawiasta 20B, 15-161 Białystok	19 524 (z Polski) +48 22 19524 (z zagranicy) Koszt zgodnie z taryfą operatora	pn.- pt., godz. 08.00-18.00	<a href="http://www.zielonalinia.gov.pl">www.zielonalinia.gov.pl</a> <a href="mailto:kontakt@zielonalinia.gov.pl">kontakt@zielonalinia.gov.pl</a>	Mogą korzystać: zarejestrowani, poszukujący pracy, pracodawcy
4	Ośrodek Interwencji Kryzysowej przy Powiatowym Centrum Pomocy Rodzinie i Ochrony Zdrowia w Dzierżoniowie	Pomoc w stworzeniu CV oraz w znalezieniu pracy osobom bezrobotnym	ul. Piastowska 1, 58-200 Dzierżoniów	724 061 615 74 833 98 95	Pn.-pt., godz. 7.30-15.30 Porady telefoniczne pn.-pt. 7.30-18.00	<a href="mailto:oik@pcprdzierzoniow.pl">oik@pcprdzierzoniow.pl</a>	mieszkańcy powiatu dzierzoniowskiego

## Prawo konsumenckie

Ip.	Nazwa jednostki	Zakres poradnictwa	Adres	Telefon, odpłatność połączeń	Dostępność – dni i godziny	Www, e-mail	Kategoria dostępu
1	Powiatowy Rzecznik Konsumentów	Porady w sprawach konsumenckich	Starostwo Powiatowe w Dzierżoniowie, ul. Świdnicka 38, pokój nr 4 parter	Według stawki operatora 74 832 36 60	Pn., czw., godz. 7.30-15.30 wt., godz. 8.00-16.30 pt. godz. 7:30 – 14:30 śr. nieczynne	<a href="mailto:rzecznikkons@pow.dzierzoniow.pl">rzecznikkons@pow.dzierzoniow.pl</a> <a href="http://rk@pow.dzierzoniow.pl">rk@pow.dzierzoniow.pl</a>	bez kryteriów
2	Urząd Ochrony Konkurencji i Konsumentów	Pomoc w przypadku pozwów zbiorowych	UOKiK, Pl. Powstańców Warszawy 1, 00-950 Warszawa	Infolinia konsumencka 801 440 220, 22 266 76 76 Koszt połączenia	pn.- pt., godz. 10.00-18.00	<a href="http://www.uokik.gov.pl/">www.uokik.gov.pl/</a> <a href="mailto:porady@dlakonsumentow.pl">porady@dlakonsumentow.pl</a>	bez kryteriów

Ip.	Nazwa jednostki	Zakres poradnictwa	Adres	Telefon, odpłatność połączeń	Dostępność – dni i godziny	Www, e-mail	Kategoria dostępu
				zgodnie z taryfą operatora			

## Prawa pacjenta

Ip.	Nazwa jednostki	Zakres poradnictwa	Adres	Telefon, odpłatność połączeń	Dostępność – dni i godziny	Www, e-mail	Kategoria dostępu
1	NZOZ Szpital Powiatowy w Dzierżoniowie Sp. z o. o.	Ochrona praw pacjenta, psycholog	ul. Cicha 1, 58-200 Dzierżoniów	Pełnomocnik 723 250 015			pacjenci szpitala powiatowego w Dzierżoniowie
2	Narodowy Fundusz Zdrowia – Dolnośląski Oddział Wojewódzki	Ochrona praw pacjenta	ul. Joannitów 6, 50-525 Wrocław Sala Obsługi Klientów ul. R. Traugutta 55, 50-416 Wrocław	800 190 590	całodobowo	<a href="http://www.nfz-wroclaw.pl/kancelaria@nfz-wroclaw.pl">www.nfz-wroclaw.pl/kancelaria@nfz-wroclaw.pl</a>	bez kryteriów
3	Rzecznik Praw Pacjenta	Ochrona praw pacjenta	Biuro RPP, ul. Płocka 11/13, 01- Warszawa	800 190 590 Bezpłatna infolinia	pn. - pt., godz. 08.00-18.00;	<a href="http://www.bpp.gov.pl/kancelaria@rpp.gov.pl">www.bpp.gov.pl/kancelaria@rpp.gov.pl</a>	Z porad może korzystać każdy, kto ma poczucie łamania praw pacjenta
4	Narodowy Fundusz Zdrowia-Centrała	Uprawnienia ubezpieczenia zdrowotnego: prawa pacjenta, leczenie w kraju i poza granicami, kolejki do świadczeń	Narodowy Fundusz Zdrowia ul. Rakowiecka 26/30, 02-528 Warszawa		Całodobowa infolinia 7 dni w tygodniu	<a href="http://www.nfz.gov.pl/infolinia@nfz.gov.pl">www.nfz.gov.pl/infolinia@nfz.gov.pl</a>	Każda osoba objęta ubezpieczeniem lub zainteresowana ubezpieczeniem zdrowotnym
5	Państwowy Fundusz Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych PFRON	Misją Funduszu jest ułatwianie osobom niepełnosprawnym pełnego uczestnictwa w życiu zawodowym i społecznym	Biuro PFRON, al. Jana Pawła II 13, 00-828 Warszawa Kontakt z tłumaczem języka migowego (PJM/SJM) pn.-pt., godz. 9.00–15.00	Infolinia SODiR/Informacje ws. wpłat obowiązkowych /Informacje dla indywidualnych osób niepełnosprawnych 22 581 84 10	Infolinia SOW 800 889 777 (połączenie bezpłatne) lub 800 007 140 pn.-pt. 9.00–17.00	<a href="http://www.pfron.org.pl/ipfronplus_infolinia@pfron.org.pl">www.pfron.org.pl/ipfronplus_infolinia@pfron.org.pl</a>	bez kryteriów

Ip.	Nazwa jednostki	Zakres poradnictwa	Adres	Telefon, odpłatność połączeń	Dostępność – dni i godziny	Www, e-mail	Kategoria dostępu
6	Rzecznik Praw Osób Niepełnosprawnych Pełnomocnik Rządu ds. Osób Niepełnosprawnych	Ochrona praw osób niepełnosprawnych	Siedziba ul. Żurawia 4 A, 00-503 Warszawa Korespondencja : Nowogrodzka 1/3/5, 00-513 Warszawa	Telefon 538-117-590		<a href="http://www.niepelnosprawni.gov.pl">www.niepelnosprawni.gov.pl</a> <a href="mailto:sekretariat.bon@mrpips.gov.pl">sekretariat.bon@mrpips.gov.pl</a>	Z porad mogą korzystać osoby niepełnosprawne, ich rodziny oraz organizacje działające na rzecz osób niepełnosprawnych
7	Rzecznik Praw Dziecka – dziecięcy telefon zaufania	Ochrona praw dziecka	Biuro RPD, Chocimska 6; 00-791 Warszawa tel. 22 583 66 00 faks (22) 583 66 96 pn.-pt., godz. 08.15-16.15	800 121 212 Bezpłatna infolinia	Infolinia całodobowa	<a href="http://www.brpd.gov.pl">www.brpd.gov.pl</a> <a href="mailto:rpd@brpd.gov.pl">rpd@brpd.gov.pl</a>	Sprawy przemocy, relacji rówieśniczych, szkolnych i rodzinnych. Może dzwonić każdy, kto doświadcza problemu lub jest świadkiem

## Prawo ubezpieczeń społecznych

Ip.	Nazwa jednostki	Zakres poradnictwa	Adres	Telefon, odpłatność połączeń	Dostępność – dni i godziny	Www, e-mail	Kategoria dostępu
1	Zakład Ubezpieczeń Społecznych Inspektorat w Dzierżoniowie	ubezpieczenia społeczne, renty, emerytury, zasiłki, pomoc techniczna, świadczenia wypadkowe	Gen. Wł. Andersa 6 A, 58-200 Dzierżoniów	Infolinia ZUS Dzierżoniów 22 560 16 00 Kontakt z COT 22 560 16 00; Konsultanci dostępni pn. pt., godz. 7.00-18.00	pn., godz 8.00-17.00 wt., śr., czw., pt., godz. 8.00-15.00	<a href="http://www.zus.pl/">www.zus.pl/</a>	informacje dla ubezpieczonych, informacje dla płatników, informacje dla lekarzy
2	KRUS- Kasa Rolniczego Ubezpieczenia Społecznego	Ubezpieczenia społeczne dla rolników, świadczenia, ubezpieczenia zdrowotne, rehabilitacja	00-608 Warszawa, al. Niepodległości 190, 57-100 Strzelin, Dzierżoniowska 14,	22 592 65 90,  71 392 04 66	Pn.-pt., godz. 8.00-16.00 Obsługa interesantów pn., wt., czw. pt., godz. 7.30-14.30, śr., godz 7.30-	<a href="http://www.krus.gov.pl">www.krus.gov.pl</a>	osoby prowadzące działalność rolniczą

Ip.	Nazwa jednostki	Zakres poradnictwa	Adres	Telefon, odpłatność połączeń	Dostępność – dni i godziny	Www, e-mail	Kategoria dostępu
			58-100 Świdnica, ul. Podchorążych 7	74 856 95 73	15.45		
3	Centrum Obsługi Telefonicznej Zakładu Ubezpieczeń Społecznych	Zakres informacji: pomoc techniczna, składki, renty, emerytury	ul. Szamocka 3,5, 01-748 Warszawa, Klienci mogą skorzystać z pomocy pracowników w Centrum Obsługi Telefonicznej lub podczas wizyty osobistej w placówce jak wyżej. Nr centrali: 22 667 10 00	22 560 16 00 Koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora	pn. – pt., godz. 07.00 – 18.00	<a href="http://www.zus.pl/o-zus/kontakt/centrum-">www.zus.pl/o-zus/kontakt/centrum-</a> <a href="http://www.zus.pl/o-zus/kontakt/centrum-obslugi-telefonicznej-cot-cot@zus.pl">www.zus.pl/o-zus/kontakt/centrum-obslugi-telefonicznej-cot-cot@zus.pl</a>	Adresaci porad: ubezpieczeni, płatnicy, lekarze

## Prawo pracy

Ip.	Nazwa jednostki	Zakres poradnictwa	Adres	Telefon, odpłatność połączeń	Dostępność – dni i godziny	Www, e-mail	Kategoria dostępu
1	Państwowa Inspekcja Pracy, Okręgowy Inspektorat Pracy	Prawo pracy	Gen. Andersa 136, 58-304 Wałbrzych	74 887 11 00	pn.- pt 7.30-15.30	<a href="mailto:walbrzych@wroclaw.pip.gov.pl">walbrzych@wroclaw.pip.gov.pl</a>	bez kryteriów
2	Centrum Poradnictwa Państwowej Inspekcji Pracy (PIP)	Porady z zakresu prawa pracy	Główny Inspektorat Pracy, ul. Barska 28/30, 02-315 Warszawa tel. 22 391 82 15 faks. (22) 391 82 14	22 391 82 15	pn.- pt 8.00-16.00,	<a href="http://www.bip.pip.gov.pl/kancelaria@gip.pip.gov.pl">www.bip.pip.gov.pl/kancelaria@gip.pip.gov.pl</a>	bez kryteriów

## Prawo podatkowe

Ip.	Nazwa jednostki	Zakres poradnictwa	Adres	Telefon, odpłatność połączeń	Dostępność – dni i godziny	Www, e-mail	Kategoria dostępu
1	Urząd Skarbowy w Dzierżoniowie		ul. Poczтовая 14, 58-200 Dzierżoniów	22 330 03 30	pn. 8.00-18.00, wt.-pt. 8.00-15.00	<a href="mailto:us.dzierozniow@mf.gov.pl">us.dzierozniow@mf.gov.pl</a> <a href="http://www.dolnoslaskie.kas.gov.pl">www.dolnoslaskie.kas.gov.pl</a>	Na wizytę każdy mieszkaniec może umówić się również poprzez stronę internetową <a href="https://wizyta.podatki.gov.pl/wizyta/201/sprawa">https://wizyta.podatki.gov.pl/wizyta/201/sprawa</a>
2	Krajowa Informacja Skarbowa	Informacje podatkowe dotyczące PIT, CIT, VAT, podatki lokalne, akcyza etc.	ul. Warszawska 5, 43-300 Bielsko-Biała	801 055 055 (dla tel. stacjonarnych), 22 333 03 330 (dla tel. komórkowych) 22 330 03 30	pn.- pt., godz. 08.00-18.00	<a href="http://www.kis.gov.pl/">www.kis.gov.pl/</a>	Z porad może skorzystać każdy podatnik
3	Krajowa Informacja Podatkowa	Informacje podatkowe	ul. Świętokrzyska 12, 00-916 Warszawa	801 055 055, 22 330 03 30	pn.- pt., godz. 08.00-18.00	<a href="http://www.kis.gov.pl">www.kis.gov.pl</a>	bez kryteriów

## Dla osób będących w sporze z podmiotami rynku finansowego

Ip.	Nazwa jednostki	Zakres poradnictwa	Adres	Telefon, odpłatność połączeń	Dostępność – dni i godziny	Www, e-mail	Kategoria dostępu
1	Rzecznik Finansowy (Ubezpieczonych)	Poradnictwo, interwencje, wsparcie w trakcie postępowania sądowego	Biuro Rzecznika Finansowego, ul. Nowogrocka 47A, 00-695 Warszawa	22 333 73 26, 22 333 73 27		<a href="http://www.rf.gov.pl">www.rf.gov.pl</a> <a href="mailto:biuro@rf.gov.pl">biuro@rf.gov.pl</a>	Osoby ubezpieczone i w sporze dotyczącym ubezpieczeń

## Inne

Ip.	Nazwa jednostki	Zakres poradnictwa	Adres	Telefon, odpłatność połączeń	Dostępność – dni i godziny	Www, e-mail	Kategoria dostępu
1	Rzecznik Praw Obywatelskich	Ochrona praw obywatelskich	Biuro RPO Al. Solidarności 77, 00-090 Warszawa	800 676 676 połączenia bezpłatne	Pn. godz. 10.00– 18.00, wt.- pt. godz. 08.00-16.00	<a href="http://www.brpo.gov.pl">www.brpo.gov.pl</a> <a href="mailto:biurorzecznika@brpo.gov.pl">biurorzecznika@brpo.gov.pl</a> .pl	Może zgłosić się każdy, kto uważa, że jego prawa są naruszone
2	Baza zasobów organizacji pozarządowych w powiecie dzierzoniowskim		Wydział Bezpieczeństwa i Spraw Obywatelskich, pok. 317, Rynek 27, 58-200 Dzierżonów	74 832 52 28 74 832 52 29 faks 74 832 52 26	godz. pracy Starostwa Powiatowego w Dzierżonowie	<a href="http://www.pow.dzierzoniow.pl/dla-mieszkanca/organizacje-pozarządowe">www.pow.dzierzoniow.pl/ dla-mieszkanca/ organizacje-pozarządowe</a> <a href="mailto:so@pow.dzierzoniow.pl">so@pow.dzierzoniow.pl</a>	mieszkańcy powiatu dzierzoniowskiego
3	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie i Ochrony Zdrowia w Dzierżonowie	Prowadzenie programów dla sprawców przemocy, treningi kompetencji rodzicielskich, programy korekcyjno-edukacyjne oraz psychologiczno-terapeutyczne dla osób stosujących przemoc w rodzinie	ul. Piastowska 1, 58-200 Dzierżonów	Według stawki operatora tel. 74 833 98 95 tel./faks 74 833 98 96	Pn.-pt., godz. 7.30–15.30	<a href="mailto:pcpr@pcpr.dzierzoniow.pl">pcpr@pcpr.dzierzoniow.pl</a>	mieszkańcy powiatu dzierzoniowskiego

Informacje i usługi przyjazne obywatelom – portal Ministerstwa Cyfryzacji [www.obywatel.gov.pl](http://www.obywatel.gov.pl)

Sporządzono: 15.04.2026 r.  
Wydział Bezpieczeństwa i Spraw Obywatelskich  
Starostwa Powiatowego w Dzierżonowie